31 har besvaret: svarprocent 31/36 = 86%
svarskema er kasseret

1

		antal svar	aldrig, ingen, nej	sjældent, nogle få, nogenlunde	en gang imellem, ca halvdelen	for det meste, de fleste, i nogle fag, i nogle pauser, ja	alle, altid, i alle fag, hver dag	
psykisk arb. miljø								
1	Jeg føler, at jeg hører til på Esrum Kost- & Friskole	30	1	4	4	16	5	70% af skolens elever føler, at de hører til for det meste eller altid, det betyder at hver tredje elev ikke forbinder sig selv til skolen
2	De fleste af eleverne i min gruppe/klasse er venlige og hjælpsomme	30	0	5	6	13	6	63% af eleverne oplever at deres gruppekammerater er venlige - 37% er mere forbeholdne, men ingen elever synes at alle de andre i klassen er uvenlige
3	Andre elever accepterer mig, som jeg er	29	0	2	3	11	13	83% af eleverne bliver accepteret, som den de er. 17% føler sig kun accepteret af nogle få eller halvdelen
4	Jeg kan godt lide pauserne i skolen	30	0	1	4	12	13	83% kan for for det meste og altid godt lide pauserne
5	Føler du dig ensom i skolen?	30	12	9	9	0	0	30% føler sig en gang imellem ensom
6	Er du blevet mobbet inden du kom på Esrum Kost- & Friskole?	30	10	3	5	12		67% er blevet mobbet på tidligere skoler
7	Er du blevet mobbet på Esrum Kost- & Friskole?	30	20	7	2	1		30% er sjældent, en gang imellem blevet mobbet på skolen. 1 elev svarer ja til at have været mobbet på skolen
faglig trivsel								
8	Jeg gør faglige fremskridt i skolen	30	1	7	6	14	2	73% svarer at de en gang imellem, i nogle fag og i alle fag gør faglige fremskridt. 27% gør aldrig eller sjældent faglige fremskridt
9	Hvor tit kan du finde løsninger på opgaver, bare du prøver hårdt nok?	30	1	2	14	11	2	10% kan ikke ved egen hjælp komme videre med opgaverne.
10	Lægger dine lærere mærke til dine fremskridt?	30	0	2	9	13	6	93% mener, at deres lærere lægger mærke til fremgang
11	Kan du koncentrere dig i timerne?	30	0	11	10	7	2	70% har svært ved at koncentrere sig i timerne
12	Synes du, at undervisningen er spændende?	29	6	8	10	5	0	50% synes at undervisningen en gang imellem og for det meste er spændende
støtte og inspiration								
13	Hjælper dine lærere dig med at lære på måder, som virker godt for dig?	30	0	4	9	13	4	83% af eleverne synes at lærerne en gang imellem, i nogle og alle fag får hjælp af lærerne til at lære på måder, der virker godt for dem
14	Lærerne er gode til at støtte mig og hjælpe mig i skolen, når jeg har brug for det	30	1	4	9	8	8	17% af eleverne oplever ikke, at de får hjælp og støtte, når de har brug for det
15	Er der voksne på skolen, som du kan tale med, hvis du har brug for det?	29	1	1	4	11	12	77% af eleverne har altid og for det meste en voksen på skolen, som de kan tale med.
ro og orden								

16	Hvis jeg keder mig i undervisningen, kan jeg selv gøre noget for, at det bliver spændende	30	2	12	10	5	1	80% af eleverne kan ikke selv gøre noget for, at undervisningen bliver spændende
17	Synes du, at dine kammerater forstyrrer, når der er undervisning?	29	3	7	9	8	2	66% af eleverne oplever at kammerater forstyrrer undervisningen altid, for det meste, og en gang imellem
18	Går du ud af klasselokalet, uden at aftale det med læreren?	30	6	5	10	5	4	23% af eleverne går ud af klassen uden aftale hver dag og i nogle fag
19	Overholder du aftalerne med dine lærere omkring mobiltelefonen?	30	1	2	7	10	9	40% af eleverne overholder altid aftaler med læreren omkring mobiltelefon
kammerater								
20	Jeg prøver at forstå mine venner, når de er triste eller sure	29	15	14	0	0	0	100% af eleverne forsøger altid og for det meste at forstå deres venner, når de er triste, sure
21	Jeg kan arbejde sammen med andre	29	0	3	6	14	6	67% af eleverne kan for det meste eller altid arbejde sammen med andre
22	Jeg siger min mening, når jeg synes noget er uretfærdigt	30	1	0	4	10	15	97% af eleverne vil en gang imellem, for det meste og altid sige til, hvis de synes noget er uretfærdigt
23	Har du mobbet nogle i skolen i dette skoleår?	30	29	0	0	1	0	1 elev svarer ja til at have mobbet
24	Snakker du med dine kammerater i pauserne	29	0	1	3	3	22	76% snakker med andre i alle pauser
25	Jeg pjækker	29	8	7	12	1	1	49% pjækker for det meste, en gang imellem og hver dag
sovevaner								
26	Bruger du din mobiltelefon om aftenen lige inden, at du skal sove?	30	1	0	0	29	0	Kun en elev bruger ikke sin mobil inden han/hun skal sove
27	Er din telefon på lydløs/flytilstand eller andet når du sover?	30	9	0	0	21	0	33% har deres mobil tændt om natten
28	Bruger du din mobil som alarm/vækkeur?	30	9	0	0	21	0	70% bruger deres mobiltelefon som vækkeur
29	Har du i dette skoleår prøvet at blive vækket om natten på grund af besked/aktiviteter fra din mobiltelefon?	30	23	0	0	7	0	23% er blevet vækket på grund af aktivitet på deres mobiltelefon
30	Har du været oppe til senere end klokken 24.00 en hverdag, på grund af din mobiltelefon/computer, hvor du skal i skole næste dag?	30	8	9	5	7	1	37% har en gang om ugen, hver nat og en gang om måneden aktivitet efter klokken 24.00 på deres mobil.
31	Føler du dig udhvilet, når du står op?	30	8	17	0	5	0	76% føler sig udhvilet og nogenlunde udhvilet, når de vågner om morgenen. Hver fjerde føler sig ikke udhvilet

Fra en skala fra 0 til 5, hvordan passer disse udsagn til dig? Hvis du svarer 5, så passer det helt perfekt til dig og hvis du svarer 0 er det langt fra dig og din virkelighed.

Spørgsmål	0	1	2	3	4	5	I alt
Jeg keder mig aldrig, når jeg har min mobiltelefon	1	1	5	11	8	4	30
Når jeg er sammen med mine venner, så har vi altid mobiltelefonerne fremme	3	2	10	9	3	3	30
Jeg har altid min mobiltelefon på mig, når jeg ikke er i skole	0	2	0	3	6	19	30
Jeg lægger hver dag billeder ud af mig selv på mobiltelefonen	16	3	6	2	1	1	29
Jeg ønsker at bruge mindre tid på mobiltelefonen	6	5	7	6	4	2	30; 63% ønsker at bruge mindre tid på deres mobiltelefon
Jeg har tit haft skrevet en sms til andre, som jeg fortryder	8	9	8	2	0	2	29
Der er voksne, som jeg kender godt, der ved, hvad jeg laver på min mobiltelefon	10	7	6	2	5	0	30
Jeg synes tit mobilen forstyrrer mig	12	11	4	3	0	0	30